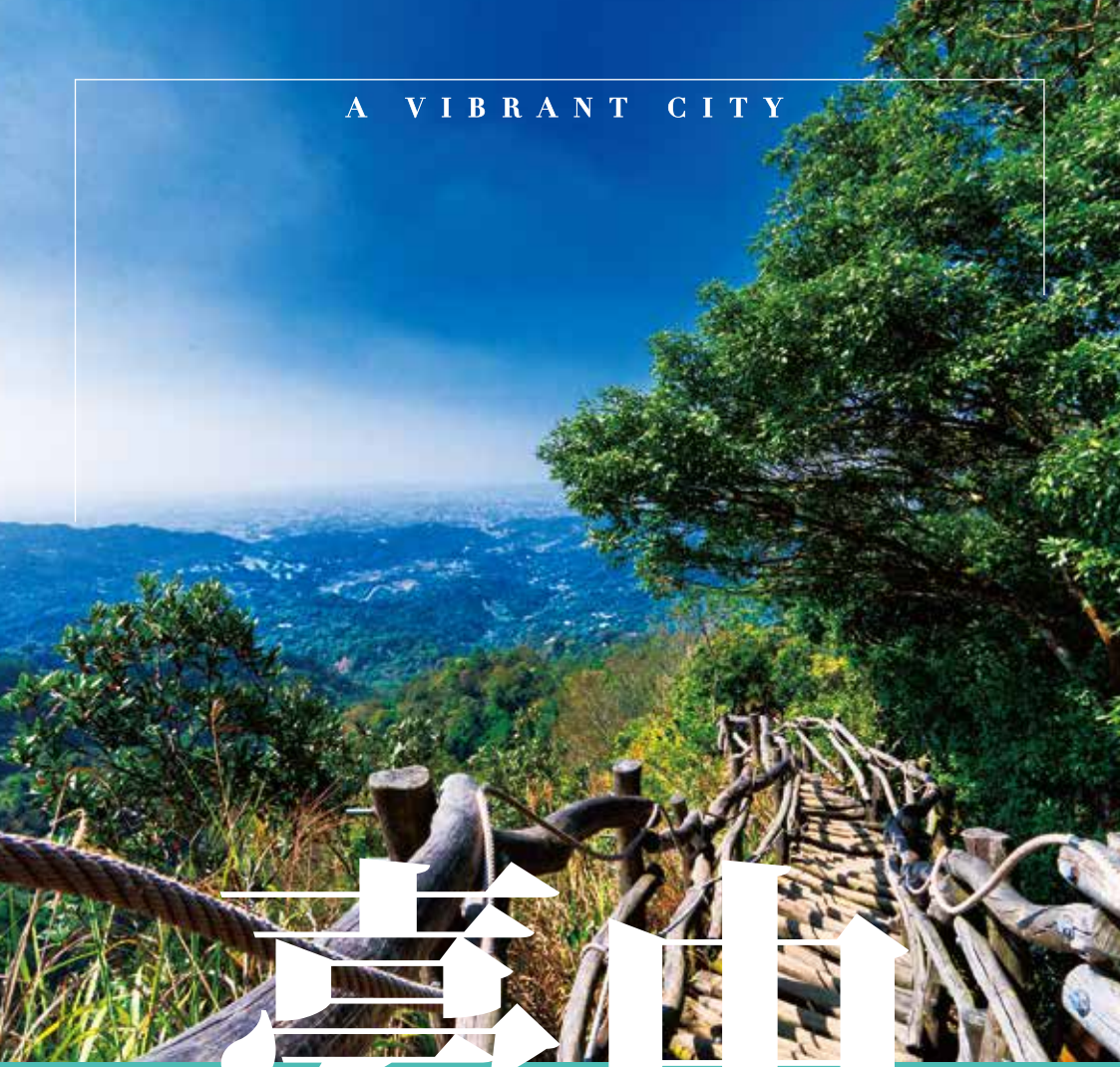


A VIBRANT CITY

臺中

TAICHUNG

自 然 生 態

魅力・臺中

自然生態觀光指南

來到臺中這座「臺灣最宜居的城市」，
你可以踏入美麗的藍色秘境，
體會海洋動靜皆宜的迷人魅力，
或漫遊藏身在繁忙都會的景觀生態，
享受最愜意的散步風景，
或登高遠眺，
飽覽白天壯闊的市景、美麗的夕陽餘暉、磅礴的夜景，
從海邊到山嵐，從綠地到群峰，
隨著海拔高度的變化，
盡情徜徉屬於這座城市的生氣盎然與自然恬靜，

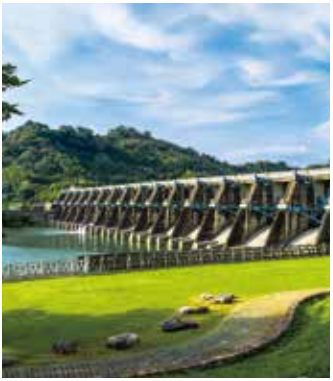
臺中，是一座會讓你深深愛上的城市！

In Taichung,
the smiles of color
are here all year long.

高美濕地 03
大安濱海樂園 05
鰲峰山運動公園 06
望高寮 07
中央公園 09
自然科學博物館之植物園 11
秋紅谷景觀生態公園 13
大坑風景區登山步道 15
谷關溫泉 17
福壽山農場 19
武陵農場 20
其他景點與地圖 21

以豐富自然生態景觀，
來重新認識臺中。

Taichung has developed a relationship with nature.



1

高美濕地

一生必遊絕佳美景，世界馳名最美夕陽

臺中市清水區美堤街8號
電話：(04)2611-1566
木棧道開放時間：依官網公告為主

你親眼看過「臺灣最美的夕陽」嗎？這個被讚為「一生必遊的絕佳美景」，令多少人不遠千里，就為了一睹馳名國際的絕美夕陽，漫步在蜿蜒木棧道上，候鳥翩翩起舞、招潮蟹在泥灘上恣意爬行，眼前橘橙橙的夕陽在進入地平線以前，彷彿盡情彩繪般，從橙色到靛藍色的極致夢幻漸層，暈染了無邊無際的天空，又映照遼闊無邊的海面，壯美的海天一線讓人恍如夢境般，即使夜幕低垂了，都讓人捨不得離去。

臺灣最美的夕陽
Sunset is still our favorite color

3 紅樹林生態園區

4 大安水蓑衣生態教育園區

臺中有一座超厲害的濱海渡假樂園，你錯過了嗎?這裡擁有綿延數百公尺的廣闊沙灘！清澈湛藍的海域、廣闊平坦的沙灘、柔細的砂質、完善的親水設施，是大人小孩的夏日天堂，每年舉辦的「大安沙雕音樂祭」更是年輕人瘋玩的指標活動！無論踏浪玩沙、水上活動、風箏衝浪，可以盡情享受日夜不同的海洋魅力。

周邊還有臺中唯一「紅樹林生態園區」-大安水蓑衣生態教育園區，讓你認識瀕臨絕種的國寶級植物，體驗大安濱海豐萃孕育的生態之美！

周邊自然生態景點

2 大安濱海樂園

魅力四射濱海樂園，臺中唯一紅樹林生態

臺中市大安區福住里北汕路86巷1號
電話：(04)2686-8513
開放時間：週一公休
週二至週日 08:00 – 17:00

臺中市清水區鰲海路100號
開放時間：每日 08:00 – 22:00

5 鰲峰山運動公園

全臺最好玩，國際級親子運動公園

6 五福圳自行車道

7 清水大楊油庫

1 高美濕地

你來過全臺最好玩的運動公園嗎？媲美沖繩兒童公園的國際規格，連大人的孩子魂也被燃起！從德國斥資引進如藝術品般的遊樂設施，如極限飛輪區、星際蟲洞、蜘蛛腳遊戲場等，一座比一座還要厲害，打造孩子們盡情玩耍冒險、體能訓練的超級遊戲場！加上公園占地廣闊，豐萃的自然風景，觀景台上可眺望美麗的晚霞和夜景，近期更被獲選為全國第一親子公園，還不快背起你的行囊準備出發吧！

放電結束後，來參觀一下清水大楊油庫，見證當年美越戰爭的文化歷史，或是到五福圳自行車道，享受在純樸田間中盡情快活騎車的樂趣。

周邊自然生態景點

俯瞰夜晚最璀璨的
城市美景。

8 望高寮

臺中版函館夜景，絕美夜景盡收眼底

臺中市南屯區中台路
開放時間：全年無休

國際級百萬夜景，臺中就有！你看過了嗎？有「臺中函館」之稱的望高寮，超過180度視野的璀璨夜景，可欣賞臺中港、臺中市區和烏溪的磅礴景致，無論是日出、夕陽、浩瀚的夜空繁星，千變萬化的壯觀美景，讓人流連忘返、畢生難忘。

上望高寮前，可先去秋紅谷景觀生態公園、筏子溪迎賓廊道感受這座城市獨有的自然風光，結束後還可以到烏日溫泉享受溫暖泡湯的愜意時光。

9 筏子溪迎賓廊道

10 烏日溫泉

11 秋紅谷景觀生態公園

周邊自然生態景點

望高寮 — 烏日溫泉（開車 5 mins）— 筏子溪迎賓廊道（開車 10 mins）— 秋紅谷景觀生態公園（開車 15 mins）

12

中央公園

創意獨步全球的臺中之肺

臺中市西屯區經貿九路138號
電話：(04) 3706-2604
開放時間：全年無休

你知道臺中新誕生一座數十萬坪生態景觀的巨大公園，同時擁有獨步全球的感官設施嗎？被稱為「臺中之肺」的中央公園，打造城市綠洲，園內106種喬木，栽種1.2萬株四季樹種，如樹濤般的覆綠規劃，結合「智能」、「低碳」與「創新」三大原則，更塑造十二感官創意設施。晨間可以在高低起伏中慢跑、黃昏登高賞景、夜晚還能在點點燈火中探索森林。無論是獨有遼闊的森態景觀、國際級地景設計，都讓人深深感受到源源不絕的生氣與創意。

臺中首座大型生態公園
12感官體驗區創意獨步全球

13

自然科學博物館之植物園

繁華轉身的雨林秘境，凝聚臺灣八大生態區

臺中市北區館前路1號　電話：(04)2322-6940
開放時間：週一公休
週二至週日 09:00 – 17:00

城市裡居然有叢林祕境？你覺得會在哪裡呢？這座袖珍版熱帶叢林，就藏身在繁華市中心，以臺灣特色生態區和熱帶雨林為主題造景，珍貴栽植超過800種臺灣低海拔原生植物，還有一座特殊玻璃的雨林溫室，蘊藏超高樹、河岸雨林、雨林地床等景觀，溫室前的巨大珠光鳳蝶模型更是園區地標，讓人彷彿置身在真實叢林。

結束叢林之旅後，別錯過一旁的自然科學博物館，飽覽古今中外的珍貴知識，午後更適合在草悟道上感受綠意人文與巷弄風情。

周邊自然生態景點

自然科學博物館
步行 10 mins
自然科學博物館之植物園

14 自然科學博物館

探索都市叢林秘境

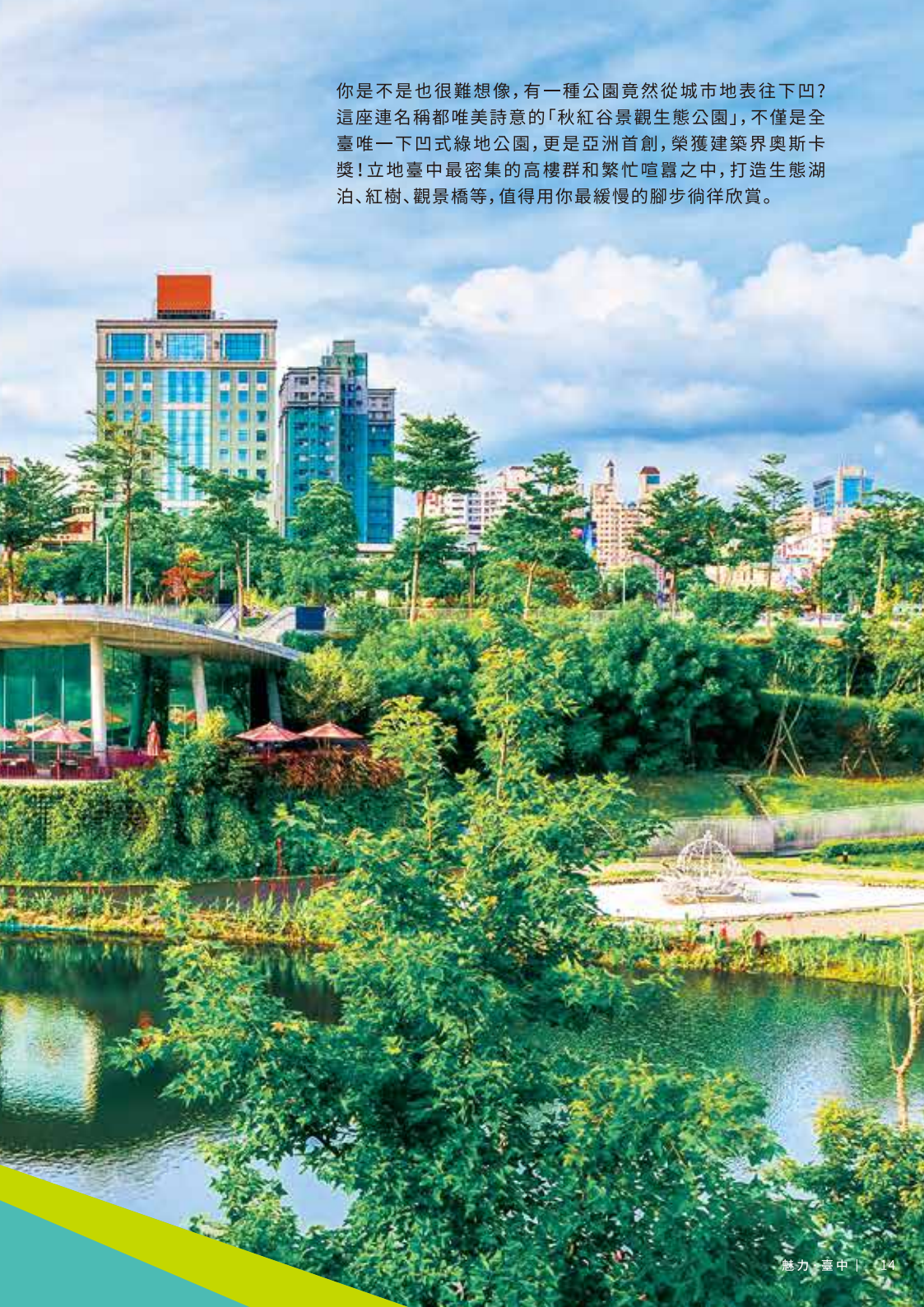
11

秋紅谷景觀生態公園

勇奪建築界奧斯卡獎，亞洲首座「下凹式」生態公園

臺中市西屯區朝富路30號
開放時間：全年無休

你是不是也很難想像，有一種公園竟然從城市地表往下凹？這座連名稱都唯美詩意的「秋紅谷景觀生態公園」，不僅是全臺唯一下凹式綠地公園，更是亞洲首創，榮獲建築界奧斯卡獎！立地臺中最密集的高樓群和繁忙喧囂之中，打造生態湖泊、紅樹、觀景橋等，值得用你最緩慢的腳步徜徉欣賞。



15 大坑風景區登山步道

森林秘境，臺中最迷人的後花園

臺中市北屯區東山路一段383巷
開放時間：全年無休

If the mountains are calling then you must go.

你來過臺中最迷人的後花園嗎？趁著旭日初升，來「大坑風景區」用身體和心靈來趟舒活的山間行旅吧！無論是休閒踏青或挑戰順壁攀登，12條步道秘境，滿足登山客的各種嚮往。踏著全臺少見的相思木棧道，不同海拔的生態景觀與壯闊的臺中市景盡收眼底，依循季節更迭，山林植被的色彩變化，更讓人深深感受到大自然的奧妙與壯美。

下山後，推薦你可以到附近的粉紅情人橋感受少女般的浪漫，或體驗大坑在地獨特的鑽探泉，享受泡湯的溫暖與放鬆。

16 大坑溫泉

17 大坑粉紅情人橋

周邊自然生態景點

大坑溫泉
開車 10 mins
大坑粉紅情人橋
開車 15 mins
大坑風景區登山步道

18

谷關溫泉

百年生男湯之說，臺中最美溫泉勝地

臺中市和平區東關路一段102號
電話：04-25951496
開放時間：每日08:30–17:30
（谷關遊客中心）

你去過傳說會令人喜上眉梢的溫泉勝地嗎？
除了流傳百年生男湯之說的谷關溫泉，原來這裡還有祝福旅人捎來喜訊的捎來吊橋。泉水來自雪山山麓湧出，終年不歇，泉質含有機蛋白，純澈而滑潤。先到溫泉公園體驗免費泡腳趣，再尋覓一場日據時期保留至今的泡湯風情。還能感受在雲霧山巒之中，遠眺美景視野，一邊浸身氤氳濛濛的溫泉，享受前所未有的舒緩與放鬆。

回市區的路上，還可以造訪全臺孕育最多螢火蟲的東勢林場，感受滿山滿谷的螢光樂園，或是親眼感受一望無際、宛如置身南法普羅旺斯的新社花海！

19 新社花海

20 東勢林場

螢火蟲季：每年3-5月、7月、11月
新社花海：每年11-12月

周邊自然生態景點

21 福壽山農場

雲繞山巒松廬間，五色楓紅秋意濃

臺中市和平區梨山里福壽路29號
電話：(04)2598-9202
開放時間：每日06:00 – 22:00

你去過臺灣小瑞士嗎？介於合歡山與雪山群峰間，山巒環抱，加上獨特的田園景觀和高山氣候，孕育出四時迴然不同美麗的景色。每當秋風吹起，嫩黃、金黃、深橘與豔紅堆疊，鮮明層次的色彩妝點農場每一個角落，楓紅與古香古色的松廬紅牆紅瓦相互照映，在太陽下隨風搖曳，彷彿徜徉在日式庭園的典雅氛圍中，秋天就該如此恬靜美好。

22 武陵農場

山谷中邂逅紅粉佳人，
翩翩起舞櫻吹雪

臺中市和平區平等里武陵路3-1號
電話：(04)2590-1257
開放時間：全年無休

春天，邀請你來武陵與櫻花談一場浪漫的戀愛吧！武陵農場得天獨厚的地理位置，造就四季四色的天然景觀，更孕育出臺灣國寶「櫻花鉤吻鮭」。每到二月濃濃的春色，山谷中綿延著數公里粉色嬌嫩的紅粉佳人及白色浪漫的霧社山櫻一同繽紛綻放。夢幻浪漫的櫻花美景、壯麗的綿延山層、遼闊的山林茶田，讓武陵農場成為臺灣春季最著名的美景之一。

更多不能錯過的自然生態景點！

23 后里馬場

全臺最具歷史規模的觀光休閒馬場

臺中市后里區寺山路41號

24 大肚藍色公路

全臺稀有波浪山路，藍寶石項鍊夜景

臺中市大肚區大肚藍色公路
開放時間：全年無休

25 大甲鐵砧山風景特定區

清朝臺灣十二景之一，未來山海觀光亮點

臺中市大甲區成功路221號
電話：(04)2687-4543
開放時間：全年無休

自然生態二日遊推薦

魅力·臺中

觀光旅遊地圖

自然遊·第一日

上午

① **臺中火車站**
(臺中車站-中正國小站)

326 公車 10 分鐘 → 步行 5 分鐘

② **草悟道**

→ 步行 15 分鐘

③ **自然科學博物館**
(科博館專用道-秋紅谷專用道)

→ 326 公車 15 分鐘

下午

④ **秋紅谷景觀生態公園**
304(秋紅谷專用道-清水高中站)
178(清水高中站-高美濕地遊客中心站)

304 公車 40 分鐘 / 178 公車 25 分鐘 →

⑤ **高美濕地**
178(高美濕地遊客中心站-清水高中站)
305(清水高中站-坪頂站)
355(坪頂(遊園北路口)站-臺中區監理所(遊園路)站)

178 公車 25 分鐘 / 305 公車 30 分鐘 / 355 公車 15 分鐘 → 步行 20 分鐘

⑥ **望高寮**

自然遊·第二日

上午

① **臺中火車站**
(大智北路站-大坑9號步道站)

→ 20 公車 45 分鐘

② **大坑步道**
(大坑9號步道站-廊子景賢路口站)

→ 20 公車 15 分鐘 / 步行 10 分鐘

③ **大坑粉紅情人橋**

下午

③ **大坑粉紅情人橋**
15(廊子景賢路口站-北屯國小站)
8(北屯國小站-黎明凱旋路口站)

→ 步行 10 分鐘 / 15 公車 30 分鐘 / 8 公車 40 分鐘

④ **中央公園**

自然景點
地方景點
機場
火車站
高鐵站
旅遊服務中心

大安濱海樂園
紅樹林生態園區
龜殼公園
大安水蓑衣生態教育園區
高美燈塔
高美濕地
高美濕地景觀橋
高美濕地旅遊服務中心
臺中港旅遊服務中心
麗水漁港
大安區
大甲區
外埔區
清水區
梧棲區
沙鹿區
龍井區
大雅區
西屯區
南屯區
大肚區
烏日區
大里區
神岡區
后里區
石岡區
豐原區
東勢區
新社區
潭子區
北屯區
太平區
和平區
日南車站
大甲鐵砧山風景特定區
鐵砧山遊客中心
大甲車站
清水大楊油庫
臺中港車站
五福圳自行車道
蔡峰山運動公園
清水車站
臺中國際機場
沙鹿之翼
沙鹿車站
九天黑森林
六寶公園
大雅麥田
臺中都會公園
龍井車站
大肚瑞井里
大肚車站
大肚藍色公路
萬里長城登山步道
望高寮
烏日溫泉
知高圳步道
追分車站
成功車站
新烏日車站
烏日車站
高鐵臺中站
麻園頭溪公園
大慶車站
筏子溪迎賓廊道
豐樂雕塑公園
美術園道
綠川水岸廊道
五權車站
臺中火車站
柳川水岸步道
臺中公園
精武車站
中央公園
秋紅谷景觀生態公園
國立自然科學博物館&植物園
中正公園
太原車站
松竹車站
頭家厝車站
潭子運動公園
潭子車站
新田登山步道
栗林車站
豐原車站
水流東桐花步道
水流東休閒農業區
后里區花卉產業文化館
后里車站
后里馬場
鳳凰山農場
大安溪鐵橋
泰安車站
石岡水壩
石岡旅客服務中心
情人木橋
公老坪會館農場
公老坪
食水嵙休閒農業區
優恩蜜溫室蔬果觀光農園
東勢河濱公園
擁葉生態農場
梨之鄉休閒農業區
東勢林場
軟埤坑休閒農業區
天梯步道
大雪山國家森林遊樂區
新社花海
新社星願紫風車
大坑溫泉
大坑風景區登山步道
中正露營區
酒桶山農場
薰衣草森林
坪林森林公園
咬人狗坑生態景觀步道
磨仔墩故事島
太平光興隆大橋
921震災紀念公園
久大生態休閒教育乳羊場
武陵農場
環山部落
梨山風景區
德基水庫
谷關溫泉
福壽山農場
梨山遊客中心
谷關遊客中心
八仙山國家森林遊樂區
松鶴部落
裡冷部落
馬鞍壩生態園區

15 大坑登山步道地圖

魅力臺中交通路線圖

機場
高鐵站
臺鐵站
臺鐵
捷運

公車：9 11 15 65 99 111 153 309 658 688 850 865 866區一 866區二 A1 A2

臺中公車動態查詢

臺中捷運

測測看你 / 妳是哪一型?

Q1. 到達旅店/住宿地點後, 會先做什麼事?

A 放好行李後, 馬上出去玩 5分
B 稍作休息、整理一下再出發 15分

Q2. 因時間限制只能擇一景點的話, 你會選擇?

A 能體驗從沒有體驗過的新鮮事的行程 10分
B 充滿活力、熱鬧氣息的旅遊勝地 5分
C 可以安靜休息、慢慢逛的景點 15分

Q3. 以下三種活動, 比較喜歡哪一種?

A 遊樂園、嘉年華等活潑行程 10分
B 享受大自然、能悠閒發呆的鬆散行程 15分
C 體驗新穎多樣的文化 5分

Q4. 到達旅店/住宿地點後, 會先體驗什麼事?

A 異國傳統文化特色 10分
B 異國時下流行活動和景點 15分
C 異國浪漫傳說和景點風情 5分

Q5. 計畫旅行時, 你比較常____?

A 出去玩就是要充實豐富才熱血 15分
B 放空、盡情享受才是旅行真諦 10分
C 行程日期已經訂好, 最好可以按照計畫走 5分
D 行程大概訂, 隨意更動都沒差 15分

歷史人文－文化體驗型

25分-35分

自然生態－悠哉悠哉型

45分-35分

美食探險－滿腔熱血型

65分-75分

活力臺中

A VIBRANT CITY

TAICHUNG

大玩台中-臺中觀光旅遊局

TAICHUNG 觀光旅遊局
臺中市政府 Tourism and Travel Bureau

旅遊實用情報

旅宿情報

42007臺中市豐原區陽明街36號5樓
www.tourism.taichung.gov.tw
(04)2228-9111

2021年1月出版

廣告