



蘇澳鎮

觀光導覽地圖



宜蘭縣蘇澳鎮公所

宜蘭縣蘇澳鎮蘇港路215號
TEL：03-9973421



水水蘇澳



蘇澳鎮公所



內埤情人灣

南方澳人口中的「內埤仔」內埤漁港，是南方澳居民的私家海灣—「內埤海灣」。此處地形隱蔽，靜謐的氣氛與樸實風情，常吸引許多甜蜜情侶來此，故又被稱「情人灣」。

蘇澳冷泉

蘇澳冷泉為恆溫攝氏二十二度的「低溫礦泉」，由於宜蘭豐沛的雨量，和蘇澳當地厚實的石灰岩層地形而形成。由於池底不斷冒出潔細的氣泡，彷彿浸泡在無糖的汽水裡，十分特別。



七星嶺步道

七星嶺位於蘇澳港旁，從蘇澳冷泉及蘇澳運動公園兩個出入口都能登上七星嶺步道，步道全長約4.7公里，海拔最高處有230公尺，七星嶺步道上設有涼亭，直接在涼亭稍作休息即可眺望蘇澳港。



無尾港水鳥保護區

占地約102公頃，原為一條位於蘭陽平原東南方的河流，因出海河道淤塞，而形成一片海岸沼澤地，故名「無尾港」。1993年正式成為全台第一個水鳥保護區，是一處雁鴨渡冬驛站。每年十月到次年二月是冬季候鳥的停駐期間，也是賞鳥的最佳季節。

豆腐岬

位於南方澳漁港東側，由陸連島與連島沙洲連貫而成，因此又名「沙頸岬」，是全台最大的沙頸地形。因弧狀凹槽面向海洋，礁岩狀似豆腐，故稱豆腐岬，其灣口更是戲水、浮潛的好去處。



南方澳觀景台

位於蘇花公路108公里處，海拔約140公尺，可鳥瞰南方澳、北方澳與大海藍天連成一方的海天美景，還可將蘭陽美景收納於眼底之下，是造訪南方澳賞海觀景的絕佳地點。



武荖坑風景區

風景區範圍達400公頃，相關設施十分完善，再加上獨特的自然景觀，使園區內成為可以供露營野炊、戲水溯溪、登山賞景、戶外教學、品茗等多元化休閒遊憩場所。



砲台山風景區

砲台山風景區位於蘇花公路旁，海拔約200公尺，清光緒十五年時，鑒於法軍意圖入侵蘇澳，清廷在此建立二座海防砲台與營房作為防禦，因此得名。



東澳粉鳥林

東澳粉鳥林，是位於烏石鼻的僻靜漁港，早期在港口有許多野生鴿子棲息，因為台語的鴿子稱為「粉鳥」，粉鳥林漁港因而得名。近年因SUP立漿及獨木舟等海上運動盛行，與豆腐岬、內埤情人灣等景點同為夏天最熱門的海上休閒景點。



朝陽國家步道

朝陽國家步道位於南澳村朝陽社區南側的龜山山丘上，全長約2.2公里，四季旅遊皆有不同之風景，不僅可以日出聽濤，其豐富多樣的原始植物、鳥類及樹蛙，是自然生態環境教育的絕佳場所。



南方澳南天宮

南方澳居民以捕魚為業，為了祈求風調雨順大豐收，家中居民多奉祀媽祖，祈求平安。1956年籌建完成的南天宮，因坐鎮三樓的是全世界最大的一尊純金媽祖神像(重達200公斤)，而打響南天宮的名號，吸引許多香客前來朝拜。



南方澳進安宮

位於蘇南公路靠近南方澳第三漁港處的進安宮，傳說是十九世紀為躲避東北季風的唐山帆船，將船艙中媽祖請到陸上石洞祭拜，最後媽祖決定留在此地保佑漁民。2006年，一位珊瑚商人受黑面媽祖託夢，要他捐贈寶石珊瑚，後發現進安宮的黑面媽祖是託夢媽祖，因此雕刻捐獻一尊全世界獨一無二的寶石珊瑚媽祖。



蘇東隧道

蘇東隧道全長約68公尺，經活化後打造成自行車停駐廣場。隧道內的海底世界3D彩繪牆，以海洋生態為發想，讓人彷彿置身海底隧道中，為蘇澳新興熱門打卡景點。



白米溪自行車道

由教育部體育署舉辦「騎亮臺灣最讚亮點自行車路線」網路票選活動，「南方澳山海漫遊自行車道」榮獲全國十大最佳亮點車道獎，帶動自行車運動旅遊風潮。而藉由整合蘇花改下方自行車道、白米溪自行車道，並增設南方澳環線自行車道，串聯山線、海線及市區，可騎單車漫遊周邊景點，深度感受經典小鎮之魅力！



新城溪自行車道

新城溪自行車道全長約6公里，串聯了武荖坑風景區及無尾港水鳥保護區等景點，為蘇澳鎮首條自行車專用道。車道往北則可連接冬山鐵路橋下自行車道至冬山河生態綠舟，並與其他縣道、既有道路構成友善單車路網。

